

# **PROGETTO DI ATTIVITA' MOTORIA** **PER LE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE**

LA NOSTRA ASD AIJJGJ (Associazione Italiana Jujitsu GoJu) è ATTIVA SUL TERRITORIO COMUNALE DA DIVERSI ANNI, ABBIAMO ATTIVATO DEI CORSI PER BAMBINI, RAGAZZI E ADULTI CON OTTIMI RISULTATI SOCIO-DIDATTICI.

COLLABORIAMO CON I COMUNI DELLE TERRE D'ACQUA, TRAMITE I QUALI REALIZZIAMO PROGETTI DI MOTORIA CON LE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE.

IL NOSTRO PROGETTO E QUINDI L'INIZIATIVA CHE VI PROPONIAMO è LA SEGUENTE:

- 1) CINQUE (3 o 5) LEZIONI DI JUJITSU DA UN'ORA PER SINGOLA CLASSE.
- 2) NESSUN COSTO PER GLI ALUNNI.
- 3) LE LEZIONI SI TERRANNO DURANTE L'ORARIO SCOLASTICO.
- 4) LE LEZIONI SI SVOLGERANNO NEGLI AMBIENTI SCOLASTICI ADEGUATI.

L' ATTIVITA' SPORTIVA CHE CHIEDIAMO DI INSERIRE NEI VOSTRI PROGETTI SCOLASTICI E' APPUNTO IL JU-JITSU.

IL JU-JITSU E' UN'ANTICA ARTE MARZIALE GIAPPONESE, BASATA COME TALE SUL RISPETTO DEGLI INDIVIDUI.

I PRINCIPI E GLI OBIETTIVI CHE SI VOGLIONO TRASMETTERE AI RAGAZZI SONO I SEGUENTI:

**OBIETTIVI PSICOLOGICI:**

AUMENTARE E CONSOLIDARE LA SICUREZZA IN SE STESSI.

SOCIALIZZAZIONE.

L'APERTURA MENTALE VERSO ALTRE CULTURE.

**OBIETTIVI FISICI:**

ACQUISIZIONE DI VARI SISTEMI MOTORI.

LAVORO SULLA PROPRIOCETTIVITA'.

LAVORO SPECIFICO SU TUTTE LE CATENE MUSCOLARI.

**OBIETTIVI FORMATIVI:**

LA DISCIPLINA.

IL RISPETTO PER SE STESSI, PER GLI ALTRI E PER LE COSE.

L'UMILTA'.

RITENIAMO CHE LA NOSTRA ESPERIENZA E I NOSTRI CORSI SIANO MOLTO VALIDI E UTILI, PERCHE' I PRINCIPI SOCIALI SU CUI SONO BASATE LE ARTI MARZIALI SONO GLI STESSI CHE VENGONO DIVULGATI DALL'AMBIENTE SCOLASTICO.

I NOSTRI ISTRUTTORI SONO TUTTI LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE O HANNO L'ABILITAZIONE TECNICA RICONOSCIUTA O DAL CONI O DA ENTI DI PROMOZIONE AD ESSO AFFILIATI.

IN ALLEGATO LASCIAMO UNA BREVE RELAZIONE DEL PROFESSORE DI EDUCAZIONE FISICA, DELLE SCUOLE SECONDARIE DI SALA BOLOGNESE, CHE HA SEGUITO IL NOSTRO LAVORO CON I SUOI ALUNNI NELL'ANNO DI SCUOLA IN CORSO.\*

CONFIDIAMO IN UNA VOSTRA ATTENTA ANALISI DELLA NOSTRA PROPOSTA, VI RINGRAZIAMO PER LA DISPONIBILITA', SPERANZOSI DI POTER COLLABORARE COL VOSTRO ISTITUTO.

GRAZIE,  
DISTINTI SALUTI.

IN FEDE  
DIRETTORE TECNICO  
M° BONFATTI ANDREA

PER INFORMAZIONI E CONTATTI:

ISTRUTTORE BONFATTI ANDREA	CELL. 347 5702884
ISTRUTTORE TRINCHEA SIMONA	CELL. 348 8540942
ISTRUTTORE PEDRAZZI ALESSANDRO	CELL. 334 3919434